

Your AI Team with Claude Cowork

From Know-how to How-to

Honestly, my main identity is being a hockey dad

Note...



dr.florian.steiner

Edit profile

View archive



150 posts

227 followers

1,784 following

Florian Steiner

 dr.florian.steiner

Hockey Dad, #NurderMSC Ultra 🤪, Freeride Skier, Product Guy

Being a hockey dad means you are the chief of staff

<ul style="list-style-type: none">Hockey Training 18:30TED SalonX M... 19:25	<ul style="list-style-type: none">EdS Training 08:00	<ul style="list-style-type: none">Wandertag 09:00Hockey Training 19:00Chiara abholen 21:15	<ul style="list-style-type: none">Physio 09:00Athletik Training 20:10	
31	28	29	30	31
<ul style="list-style-type: none">EdS Athletiktra... 08:00			<ul style="list-style-type: none">Beachvolleyball 08:30	<ul style="list-style-type: none">Physio 08:00

If it is not in my calendar, it doesn't exist.

The coach is sending the schedule as PDF

I spend hours creating entries in the shared family calendar

Halle 2024/2025 - weibliche U16



Trainingswoche #6 — Mo, 09.12. bis So, 15.12.

Montag - Kader 1 Stock
Montag, 09.12. Freud-Halle (Freudstr. 15)
19.00-19.10 Treffen Kabine
19.10-19.30 WarmUp
19.30-20.45 Stocktraining
20.45-21.00 Ende

Dienstag - Kader 2 Talk + Stock
Dienstag, 10.12. Freud-Halle (Freudstr. 15)
17.15-17.30 Treffen Kabine (umgezogen)
17.30-18.00 Besprechung & WarmUp
18.00-20.00 Stocktraining mit mU14
20.00-20.15 Ende

Januar		Februar	
1 Do	Weihnachtsferien frei	1 So	Letzter Spieltag 2. Damen & Viertelfinale BuLi
2 Fr		2 Mo	
3 Sa		3 Di	20:30 - 22:30 Erich-Kästner (Trainingskader folgt, geplant ist ohne VE-Mädels)
4 So		4 Mi	
5 Mo	20:15 - 22:00 Freudstraße	5 Do	Training SDM/DM-Kader
6 Di	20:30 - 22:30 Erich-Kästner	6 Fr	
7 Mi		7 Sa	
8 Do	20:30 - 22:30 Freudstraße	8 So	Training SDM/DM-Kader
9 Fr		9 Mo	
10 Sa		10 Di	

My first attempt was to solve it with a AI chatbot

```
SUMMARY:Schulaufgabe in Latein  
DTSTART;TZID=Europe/Berlin:20250225T000000  
DTEND;TZID=Europe/Berlin:20250225T000000  
DTSTAMP:20250225T000000Z  
END:VEVENT  
END:VCALENDAR
```

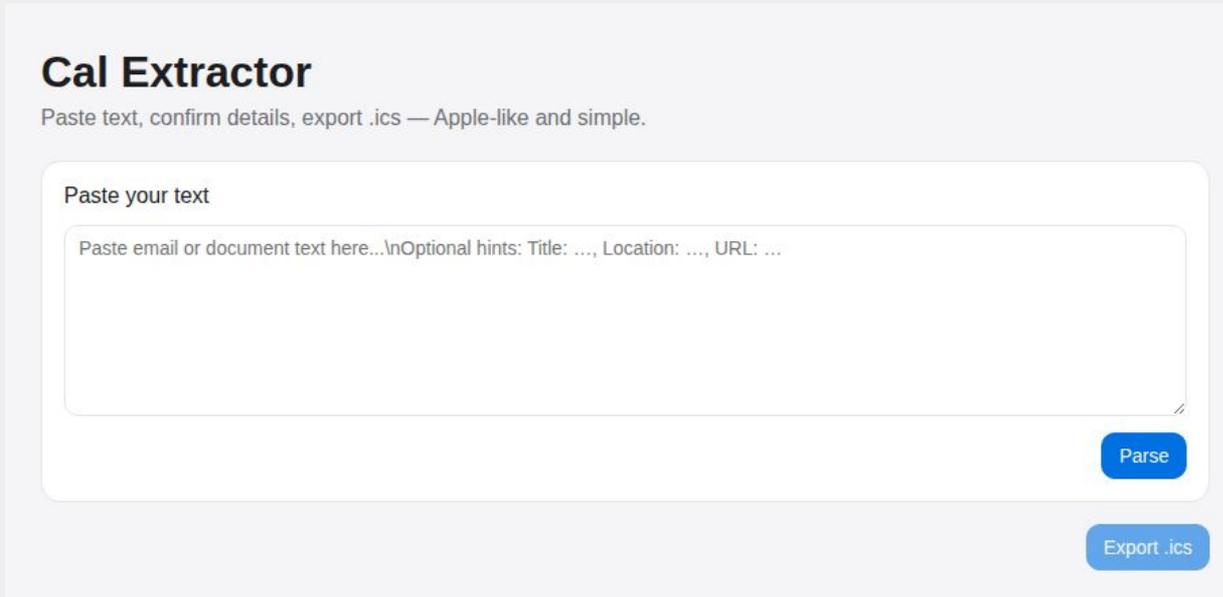
To import this:

1. Copy the above content into a text editor (e.g., Notepad on Windows, TextEdit on Mac).
2. Save the file with the name `schultermine.ics`.
3. Transfer the file to your iPhone via email, AirDrop, or iCloud.
4. Open the file on your iPhone and select "Add All" to import the events into your Apple Calendar.



The AI gave me the solution, but I still failed, because the text editor saved it as rich text format.

then I tried to create a web app



Cal Extractor
Paste text, confirm details, export .ics — Apple-like and simple.

Paste your text

Paste email or document text here...
Optional hints: Title: ..., Location: ..., URL: ...

Parse

Export .ics

The image shows a web application interface for 'Cal Extractor'. It features a title, a subtitle, a text input area with a placeholder, and two buttons: 'Parse' and 'Export .ics'.

I have never used it, because it was too cumbersome to get it working.

Claude Coworker finally solved the problem

Bitte gib mir die fehlenden Infos, damit ich die Kalendereinträge korrekt mit Adressen anlegen kann!

MSC 1 ist die 1. Mannschaft vom Münchner Sportclub, MSC 2 die zweite. Es spielt also MSC gegen MSC. Wenn kein Ort angegeben ist, kannst du es weglassen. Wir haben heute schon den 20. Januar. Alle Daten davor kannst Du weglassen. Die Süddeutsche findet in München statt, ich weiß den Ort noch nicht, genaue Adresse für die DM kenne ich auch noch nicht. Hallenstandorte sind richtig.

Perfekt, danke für die Klarstellung! Dann trage ich jetzt folgende Termine ein:

Trainings (ab 20.1.):

- Di, 20.1. – 20:30-22:30 Erich-Kästner-Realschule
- Do, 22.1. – 20:30-22:30 Freudstraße
- Mo, 26.1. – 20:15-22:00 Freudstraße
- Di, 27.1. – 20:30-22:30 Erich-Kästner-Realschule
- Do, 29.1. – 20:30-22:30 Freudstraße

Spieltage/Turniere:

- Sa, 24.1. – 9. Spieltag BuLi (ohne Ort)
- So, 25.1. – 10. Spieltag BuLi (ohne Ort)
- Sa, 31.1. – Viertelfinale BuLi (ohne Ort)
- So, 1.2. – Letzter Spieltag 2. Damen & Viertelfinale BuLi (ohne Ort)
- Sa, 14.2. – Süddeutsche Meisterschaft in München (Ort TBD)
- So, 15.2. – Süddeutsche Meisterschaft in München (Ort TBD)
- Fr, 27.2. – Abfahrt zur Deutschen Meisterschaft
- Sa, 28.2. – Deutsche Meisterschaft in Tuttingen (Ort TBD)
- So, 1.3. – Deutsche Meisterschaft in Tuttingen (Ort TBD)

Reply... Opus 4.5

Claude is AI and can make mistakes. Please double-check responses.

Progress

- Excel-Datei analysieren und Termine extrahieren
- Termine in Apple-iCloud Familienkalender eintragen

Working folder

/Downloads

Context

Connectors

- Desktop Commander
- Claude in Chrome
- Control your Mac

Skills

- xlsx

Süddeutsche Meisterschaft 2026 wU18	
Süddeutsche Meisterschaft	
	Süddeutsche Meis...
21	22
28	1. Mar
Deutsche Meisterschaft	

Claude Coworker executes tasks and uses the browser and other apps to achieve the wished result.

It's Claude code for the rest of us!

Claude Code / Cowork bridges the knowing / doing gap

Knowing

Answer questions

Provide instructions

Do research on the web



Doing

Access to files

Skills

Execution of applications

Connect on LinkedIn

Thank you for you
attention!



www.linkedin.com/in/floriansteiner